****

** AngaraRun 2023**

ледовый беговой полумарафон

**Регламент**

**1-й этап Кубка BTR 2023**

1. **Общие сведения о Забеге.**

* *Место проведения:* Иркутск, залив Якоби, акватория Иркутского водохранилища вблизи остановки «Управление ГЭС»
* *Дата:* 19 марта 2023 г. (воскресенье)
* *Программа Забега:*

08:30 – 09:30 – выдача стартовых пакетов;

10:00 – общий старт;

13:00 – награждение.

1. **Дистанции.**

* 21 км
* 10 км

1. **Участники соревнований. Условия допуска к соревнованиям.**

* К участию в Забеге допускаются все желающие старше 16 лет, не имеющие ограничений по здоровью для участия в беговых соревнованиях.
* Зачёт и награждение проводятся на двух дистанциях в двух возрастных группах:

- Абсолют;

- Ветераны (1973г.р. и старше);

* В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- Паспорт;

- Медицинская справка, подтверждающая допуск участника к соревнованиям по циклическим видам спорта.

- Страховка жизни и здоровья (по желанию).

1. **Регистрация и содержание стартового пакета участника.**

* Электронная регистрация доступна до 23:59 13 марта по ссылке <https://toplist.run/race/5879> .
* Количество стартовых слотов ограничено:

- 90 – на дистанцию 10км;

- 70 – на дистанцию 21км;

* Возможна регистрация позже 13 марта и на месте старта – с увеличенным стартовым взносом (при наличии стартовых слотов)
* Зарегистрированным считается участник, прошедший регистрацию на сайте toplist.run и оплативший стартовый взнос.
* Стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет:

Дистанция 21 км - 900р (1200р при оплате после 13.03.23)

Дистанция 10 км – 700р (1000р при оплате после 13.03.23)

Скидка для участников группы Ветераны составляет 50%. Промокод, который вводится при регистрации для использования скидки: ***RUNRUN23.***

* Стартовый взнос расходуется на:

- медаль финишера

- питание на дистанции и финише

- памятный сувенир

- призовой фонд соревнований

- фотоматериалы

- подготовку трассы

- электронный хронометраж

1. **Правила прохождения трассы**

* Трасса проложена по льду Иркутского водохранилища от залива Якоби в залив Ершовский вблизи береговой линии.
* Трек трассы будет доступен за несколько дней до старта.
* На трассе 21км предусмотрены 3 пункта питания: после 3 км, 13 км и 18 км.
* На трассе 10км – 2 пункта питания: после 3 км и после 7 км.
* Трасса размечена красными маркировочными флажками, указателями и сигнальной лентой. На поворотах и разворотах разметку следует оббегать с наружной стороны.
* Направление ветра в ходе гонки может резко меняться – учитывайте это при подборе экипировки на гонку. Ветрозащитная куртка с капюшоном и перчатки рекомендованы к использованию.
* Поверхностный лёд может иметь различные характеристики: от голого «бутылочного» до заснеженного или рыхло-водянистого. Уверенное сцепление со всеми типами поверхностей обеспечат кроссовки с агрессивным протектором и металлическими шипами.

1. **Условия возврата стартового взноса**

Стартовый взнос возвращается в размере 95 % при отказе от участия до 5 марта 2023 г. включительно. С 6 по 13 марта 2023 г. взнос возвращается в размере 50%. После 13 марта стартовый взнос не возвращается.

1. **Подведение итогов и награждение участников Соревнований**

Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций и награждаются медалями, дипломами и ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований. Награждение проводится с 1 по 3 место на дистанциях 10 км и 21 км в возрастных группах.

Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.

1. **Финансирование мероприятия**

Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос несут сами участники и командирующие организации.

Подготовка и проведение Забега финансируется организаторами за счёт стартовых взносов и спонсорских средств.

1. **Дополнительная информация**

Добраться до ближайшей к старту остановки «Управление ГЭС» можно:

* на автобусах 7к, 34, 74,77, 90;
* на троллейбусах 1, 6, 7, 8, 10;
* на маршрутках 2, 7к, 10т, 45;
* на личном автомобиле (парковка не более 50 автомобилей);

Более подробный маршрут участникам необходимо простроить заранее в зависимости от места жительства.

1. **Связь с организаторами**

Манзий Дарья тел./Telegram/Viber/WhatsApp +7 914 914 10 19

Юшин Дмитрий тел./Telegram/Viber/WhatsApp +7 950 0 506 406

